

TỜ THÔNG TIN: QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

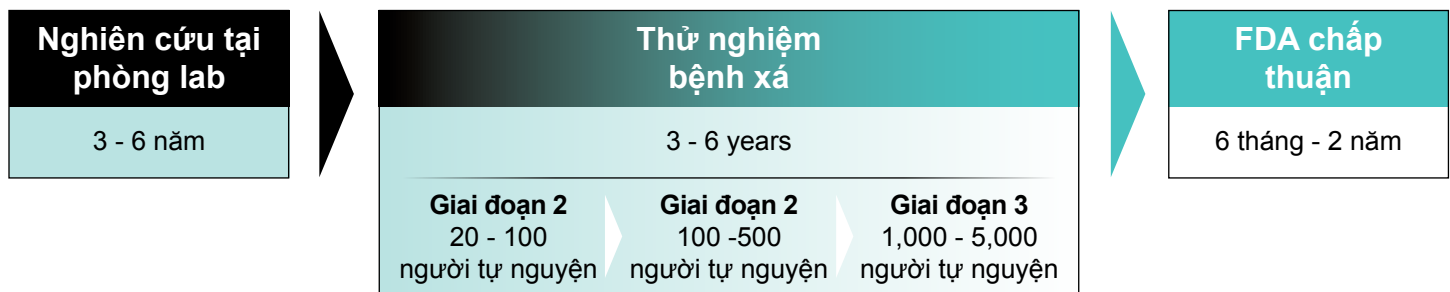
Những đổi mới y tế và các chữa trị mới và hữu hiệu có sức mạnh thay đổi cuộc sống, nhưng những khám phá này không tự xảy ra. Cuộc nghiên cứu xem xét từng phương thức mới để chữa trị bệnh hay một tình trạng y tế, là một thể thức toàn diện bao gồm những bước khác nhau để bảo đảm chữa trị thực sự hữu hiệu.

Các thử nghiệm bệnh xá giúp bệnh nhân cải tiến sức khỏe bằng cách lượng định mức an toàn và hữu hiệu của những loại thuốc mới.

VÀI NÉT VỀ THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ

Các thử nghiệm bệnh xá được dùng để lượng định mức an toàn và hữu hiệu của những loại thuốc bằng cách theo dõi tác dụng của thuốc đối với bệnh nhân tự nguyện tham gia. Trước khi các loại thuốc mới khả dĩ được dùng cho thử nghiệm bệnh xá mà quý vị có thể đủ tiêu chuẩn tham gia thì thông thường đã qua ít nhất từ ba đến sáu năm thử nghiệm tiền bệnh xá.

CÁC GIAI ĐOẠN THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ¹



Các thử nghiệm bệnh xá rất quan trọng để khai triển những chữa trị y tế mới. Nếu quý vị hay người thân của mình bị bệnh thì quý vị đều muốn được chữa trị tốt nhất. Nếu không có bệnh nhân tự nguyện tham gia vào thử nghiệm bệnh xá thì việc khai triển chữa trị mới sẽ không thực hiện được.

TẠI SAO ĐA DẠNG LÀ ĐIỀU QUAN TRỌNG?

Những người có chủng tộc, nguồn gốc dân tộc, tuổi tác, giới tính, và **khуnh hướng tình dục** khác nhau tham gia vào thử nghiệm bệnh xá là điều quan trọng. Chúng ta biết rằng một số loại thuốc có tác dụng khác nhau đến mỗi người. Thí dụ như thuốc trị huyết áp ít hữu hiệu hơn ở người Mỹ gốc Phi Châu so với chủng tộc khác. Ghi danh những người tham gia đa dạng sẽ đẩy mạnh nghiên cứu và tìm cách thức tốt hơn để chữa trị những bệnh có ảnh hưởng không tương xứng với những bệnh nhân này.

Tuy nhiên, các bệnh nhân khác nhau về dân tộc và chủng tộc không được thể hiện đúng mức trong các thử nghiệm bệnh xá. Dù có 12 phần trăm bệnh nhân là người Hoa Kỳ, Mỹ gốc Phi Châu, họ chỉ chiếm 5 phần trăm số người tham gia vào thử nghiệm bệnh xá. Người Tây Bồ Nha chiếm 16 phần trăm dân số Hoa Kỳ, nhưng chỉ chiếm 1 phần trăm số người tham gia vào thử nghiệm bệnh xá².

TÀI LIỆU THAM KHẢO:

- PhRMA. Thử nghiệm bệnh xá: Các giai đoạn thử nghiệm và chấp thuận thuốc. Có trên: <http://www.phrma.org/innovation/clinical-trials>. [Đăng nhập 11 tháng Mười, 2013].
- Hiệp Hội Nghiên Cứu Sức Khỏe Phụ Nữ Ủy Ban Thực Dược Phẩm Hoa Kỳ Văn Phòng Sức Khỏe Phụ Nữ. "Đối Thoại về Đa Dạng Hóa Thử Nghiệm Bệnh Xá." 2011. Chọn từ: <http://www.fda.gov/downloads/ScienceResearch/SpecialTopics/WomensHealthResearch/UCM334959.pdf> [Accessed 2013 Oct 10].

Theo FDA, tăng mức đa dạng trong thử nghiệm bệnh xá sẽ giúp người nghiên cứu tìm ra chữa trị tốt hơn và cách thức phù hợp hơn để chống lại những bệnh có ảnh hưởng không tương xứng với một số bệnh nhân.

- Đàn ông người Mỹ gốc Phi Châu chết do ung thư tuyến tiền liệt cao gấp hai lần người chủng tộc da trắng³ nhưng chỉ chiếm 4 phần trăm số người tham gia thử nghiệm bệnh xá về ung thư tuyến tiền liệt⁴
- Tỷ tử là một trong ba nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở những phụ nữ người Mỹ gốc Á từ 15-45 tuổi⁵; tuy nhiên, họ chỉ chiếm 2 phần trăm số người tham gia thử nghiệm bệnh xá về bệnh trầm cảm⁴
- Người Mỹ gốc Mễ và người Puerto Rico có tỉ lệ tiểu đường gấp đôi người da trắng,⁶ nhưng chỉ chiếm 4 phần trăm số người tham gia thử nghiệm bệnh xá từ 1998-2001⁵

Quý vị không phải bị bệnh mới tham gia vào thử nghiệm bệnh xá. Những người mạnh khỏe cũng cần làm người tham gia.

DƯỚI ĐÂY LÀ CÁCH QUÝ VỊ CÓ THỂ GIÚP

- ✓ Vào www.JoinImIn.org để tham gia vào chiến dịch tăng mức đa dạng trong các thử nghiệm bệnh xá. Quý vị có thể ghi danh để được thông báo về các thử nghiệm bệnh xá mà mình có thể đủ tiêu chuẩn tham gia và tìm hiểu thêm về cuộc nghiên cứu thực hiện tại thành phố của quý vị
- ✓ Khuyến khích bạn bè và gia đình tham gia vào I'm In ("Tôi Tham Gia"). Việc thăm www.JoinImIn.org để tìm tài liệu quý vị có thể chia sẻ để giúp hướng dẫn cộng đồng về tầm quan trọng của sự đa dạng trong các thử nghiệm bệnh xá
- ✓ Trở thành Người Tích Cực cho chương trình I'm In (Tôi Tham Gia). Khi cam kết truyền bá tầm quan trọng của tính đa dạng trong nghiên cứu y tế, quý vị giúp tạo sự khác biệt. Xin điền thông tin vào mẫu ở trang 8 hoặc đến mạng lưới www.JoinImIn.org để trở thành người tích cực.
- ✓ Quý vị có tham gia vào thử nghiệm bệnh xá chưa? Vào www.JoinImIn.org để chia sẻ câu chuyện của quý vị với chúng tôi.

Quý vị có muốn tham gia không?

Muốn tìm hiểu thêm về "I'm In" và cách quý vị có thể tham gia và truyền bá khắp thế giới, viếng www.JoinImIn.org.

TÀI LIỆU THAM KHẢO:

3. Viện Ung Thư Quốc Gia tại Viện Sức Khỏe Quốc Gia. Tờ Thông Tin "Không Tương Ứng về Sức Khỏe cho Bệnh Ung Thư". 2008. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/disparities/cancer-health-disparities>. [Đánh giá ngày 19 tháng Chín, 2013].
4. Ủy Ban Thực Dược Phẩm. "Báo cáo của FDA: Thu thập, phân tích, và tính sẵn có của các dữ liệu nhóm phụ nhân khẩu cho các sản phẩm y tế được FDA chấp thuận, tháng Tám, 2013." Có trên: <http://www.fda.gov/downloads/RegulatoryInformation/Legislation/FederalFoodDrugandCosmeticAct/FDCAAct/SignificantAmendmentstotheFDCAAct/FDASIA/UCM365544.pdf> [Đánh giá ngày 20 tháng Tám, 2013].
5. Evelyn B, Gray K, Rothwell R (Văn Phòng Vấn Đề Sức Khỏe Đặc Biệt FDA Hoa Kỳ). Tham gia của người Mỹ da đen vào thử nghiệm bệnh xá: Duyệt xét các nhận dạng phân tử mới được chấp thuận 1998-2001. Trình bày tại buổi họp NMA, 2002, Honolulu, Hạ Uy Di.
6. Hiệp Hội Tiểu Đường Mỹ. "Tờ Thông Tin về Bệnh Tiểu Đường Quốc Gia 2011" 2011. Có trên: <http://www.diabetes.org/diabetes-basics/diabetes-statistics/>. [Accessed 2013 Oct 10].

LỜI ĐÒN VÀ SỰ THẬT VỀ THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ

LỜI ĐÒN: THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ KHÔNG GIÚP ĐỠ ĐƯỢC AI.

SỰ THẬT: Thử nghiệm bệnh xá là những nghiên cứu khoa học lượng định các chữa trị mới khả dĩ và đưa ra loại thuốc mới bằng cách theo dõi tác dụng của thuốc trên bệnh nhân. Điều quan trọng là thử nghiệm xem xét các cá nhân phản ứng ra sao với trị liệu này để đánh giá mức an toàn và hữu hiệu của nó. Thử nghiệm bệnh xá thường dẫn đến những đổi mới y tế cải tiến kết quả sức khỏe của bệnh nhân.

LỜI ĐÒN: THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ CHỈ DÀNH CHO QUÝ VỊ KHI QUÝ VỊ KHÔNG CÓ LỰA CHỌN CHỮA TRỊ NÀO KHÁC.

SỰ THẬT: Một số thử nghiệm bệnh xá dành cho những người đã dùng hết tất cả các lựa chọn chữa trị, trong khi có những thử nghiệm khác thử phương thức mới để ngăn ngừa bệnh tái phát. Một số thử nghiệm nghiên cứu dành cho người tham khỏe mạnh để thử phương thức ngăn ngừa bệnh trước hết. Thử nghiệm bệnh xá cần những người tham gia như:

- Người tham gia khỏe mạnh
- Bệnh nhân đang thuyên giảm
- Bệnh nhân mới được chẩn đoán
- Bệnh nhân không còn lựa chọn chữa trị khác

Tốt nhất là nên bàn thảo với bác sĩ xem thử nghiệm bệnh xá có phải là lựa chọn phù hợp cho quý vị hay không.

LỜI ĐÒN: THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ CHỈ DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH.

SỰ THẬT: Một số thử nghiệm bệnh xá được dùng để xem chữa trị có tác dụng ra sao đối với một bệnh trạng đặc biệt. Những thử nghiệm khác dùng để theo dõi phòng ngừa bệnh và do đó đòi hỏi có người tham gia khỏe mạnh. Phần lớn mọi người có thể tìm thử nghiệm bệnh xá mà mình đủ tiêu chuẩn tham gia.

LỜI ĐÒN: NẾU ĐƯỢC THUỐC VÔ HẠI (PLACEBO) THÌ TÔI SẼ KHÔNG ĐƯỢC CHỮA TRỊ.

SỰ THẬT: Bệnh nhân tham gia vào thử nghiệm bệnh xá được chữa trị chăm sóc tiêu chuẩn – cùng với lựa chọn chữa trị mới khả dĩ. Bệnh nhân được placebo vẫn được chữa trị chăm sóc tiêu chuẩn mà họ vốn được theo cách khác để chữa trị bệnh trạng của mình. Thí dụ, nếu bệnh nhân tham gia vào thử nghiệm bệnh xá về ung thư và tiêu chuẩn chăm sóc là trị liệu hóa chất thì họ sẽ được trị liệu hóa chất, cùng với khả năng được chữa trị mới khả dĩ.

LỜI ĐÒN: KHÔNG CÓ THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ TẠI KHU VỰC CỦA TÔI.

SỰ THẬT: Với hàng ngàn thử nghiệm bệnh xá tại Hoa Kỳ, có thể có một thử nghiệm bệnh xá gần nơi quý vị. Viếng thăm www.JoinImIn.org, tại đây quý vị có thể sử dụng “Clinical Trial Locator” (Tìm thử nghiệm bệnh xá) để xem các thử nghiệm bệnh xá hiện đang tiếp tục được nghiên cứu tại khu vực của quý vị.

LỜI ĐÒN: CÁCH DUY NHẤT CÓ THỂ TÌM HIỂU VỀ THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ LÀ THÔNG QUA BÁC SĨ.

SỰ THẬT: Dù bác sĩ thường là cách nhiều người biết về thử nghiệm bệnh xá và xem mình có thể đủ tiêu chuẩn hay không, vẫn còn một số công cụ có thể giúp quý vị tìm thử nghiệm bệnh xá tại khu vực của mình. Đến www.JoinImIn.org để xem “Clinical Trial Locator” và tìm các thử nghiệm bệnh xá gần nơi quý vị cư ngụ.

LỜI ĐÒN: THAM GIA VÀO THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ SẼ TÓN NHIỀU TIỀN.

SỰ THẬT: Phần lớn phí tổn chữa trị liên quan đến thử nghiệm bệnh xá sẽ được người nghiên cứu và nơi bảo trợ bao trả. Nếu không, nhiều hãng bảo hiểm sức khỏe có thể bao trả các phí tổn chữa trị. Trước khi tham gia vào thử nghiệm bệnh xá, quý vị có thể hỏi người nghiên cứu về phí tổn khả dĩ khi tham gia.

LỜI ĐÒN: TÔI KHÔNG CÓ THỜI GIAN ĐỂ TÌM THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ MÌNH CÓ THỂ ĐỦ TIÊU CHUẨN THAM GIA.

SỰ THẬT: Mất nhiều thời gian để tìm thử nghiệm bệnh xá là điều đúng. Thông qua Clinical Trial Engagement Network (Hệ Thống Tham Gia Thử Nghiệm Bệnh Xá), quý vị có thể ghi danh để được thông báo về các thử nghiệm bệnh xá tại khu vực của mình ngay khi họ bắt đầu tuyển dụng người tham gia. Vào www.JoinImIn.org để ghi danh.

LỜI ĐÒN: NGƯỜI THAM GIA THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ LÀ CON VẬT THÍ NGHIỆM.

SỰ THẬT: Thử nghiệm bệnh xá là điều được quy định chặt chẽ để bảo đảm an toàn tối đa cho người tham gia. Tất cả các thử nghiệm bệnh xá có sự tham gia của con người đều được Hội Đồng Duyệt Xét Định Chế (Institutional Review Board, hay IRB) theo dõi để bảo đảm tiêu chuẩn an toàn cao và theo sát các tiến trình thử nghiệm. IRB gồm có ít nhất năm hội viên có kiến thức khác nhau, bao gồm ít nhất một nhà khoa học, ít nhất một hội viên không phải nhà khoa học (như luật sư hay giáo sư) và ít nhất một hội viên của cộng đồng không liên kết với cơ sở hay nơi bảo trợ thử nghiệm. Ngoài ra, các cơ quan liên bang như Văn Phòng Bảo Vệ Nghiên Cứu Con Người và Ủy Ban Thực Dược Phẩm giám sát các thử nghiệm bệnh xá để bảo đảm an toàn cho bệnh nhân.

Trước khi chữa trị mới khả dĩ được cho phép thử nghiệm ở bệnh nhân, thì chữa trị này đã được khai triển trong ít nhất ba đến sáu năm, nghĩa là chữa trị đã được thông qua thử nghiệm tiền bệnh xá chuyên sâu. Chữa trị phải có chứng cứ khoa học phù hợp cho thấy chữa trị này an toàn và hữu hiệu trước khi được dùng cho bệnh nhân trong thử nghiệm bệnh xá.

Người nghiên cứu thực hiện các thử nghiệm bệnh xá sẽ giải thích rõ ràng về các nguy cơ và lợi ích khả dĩ để quý vị có thể tin tưởng khi lấy quyết định tốt nhất có hồi ý kiến của bác sĩ quý vị. Người tham gia luôn có quyền chấm dứt tham gia vào bất cứ lúc nào, ngay cả khi cuộc nghiên cứu chưa kết thúc. Theo Trung Tâm Thông Tin và Nghiên Cứu về Tham Gia Nghiên Cứu Bệnh Xá, phần lớn người tham gia các thử nghiệm bệnh xá đều cho biết họ sẽ tham gia lại.

CÁC THẮC MẮC THÔNG THƯỜNG

HỎI. THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ LÀ GÌ VÀ TẠI SAO LẠI QUAN TRỌNG?

ĐÁP (Đ). Thử nghiệm bệnh xá là những nghiên cứu khoa học trong đó người nghiên cứu lượng định các chữa trị mới khả dĩ bằng cách theo dõi ảnh hưởng của chữa trị đó trên con người. Điều quan trọng là thử nghiệm xem mỗi người phản ứng ra sao với trị liệu mới khả dĩ để đánh giá mức an toàn và hữu hiệu của nó. Ngay cả vào cuối thời kỳ nghiên cứu trị liệu không được chấp nhận do thiếu an toàn hay hữu hiệu thì các thử nghiệm bệnh xá đóng góp rất lớn vào nền tảng kiến thức chung, và có thể giúp những người nghiên cứu khai triển chữa trị mới trong tương lai.

H. AI THỰC HIỆN THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ?

Đ. Các thử nghiệm bệnh xá do các bác sĩ, người hướng dẫn sơu tầm và người nghiên cứu ở những tổ chức khác nhau bao gồm các cơ sở nghiên cứu địa phương, bệnh viện và đại học thực hiện.

H. TẠI SAO NÊN THAM GIA VÀO THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ?

Đ. Tham gia vào thử nghiệm bệnh xá thường giúp cho bệnh nhân được các chữa trị mới khả dĩ và chăm sóc sức khỏe chuyên khoa tại các cơ sở hàng đầu. Khi tham gia vào thử nghiệm bệnh xá, quý vị đóng vai trò tích cực trong sức khỏe của mình và sức khỏe của người khác bằng cách đóng góp vào kiến thức khoa học dẫn đến các chữa trị y tế khả dĩ cho những bệnh nhân trong tương lai.

H. THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Đ. Như bất cứ chữa trị y tế nào, tham gia vào thử nghiệm bệnh xá đều có lợi ích và nguy cơ. Người nghiên cứu thực hiện các thử nghiệm này sẽ giải thích rõ ràng về nguy cơ và lợi ích khả dĩ để quý vị có thể tin tưởng khi lấy quyết định tốt nhất. Người tham gia luôn có quyền chấm dứt tham gia vào bất cứ lúc nào, ngay cả khi cuộc nghiên cứu chưa hoàn tất

Tất cả các thử nghiệm bệnh xá phải được Hội Đồng Duyệt Xét Định Chế (Institutional Review Board, hay IRB) chấp thuận. IRB gồm có các bác sĩ, người nghiên cứu và hội viên của cộng đồng địa phương. Vai trò của hội đồng là để bảo đảm rằng cuộc nghiên cứu hợp với đạo đức và bảo vệ quyền hạn và an sinh của người tham gia. Điều này bao gồm bảo đảm tiêu chuẩn an toàn và theo sát tiến trình, và các nguy cơ cao được giảm xuống mức thấp nhất và phù hợp với lợi ích khả dĩ.

Ủy Ban Thực Dược Phẩm Hoa Kỳ (Food and Drug Administration, hay FDA) cũng đóng vai trò quan trọng trong tiến trình thử nghiệm bệnh xá, bảo đảm sự an toàn của người tham gia, mức chuyên môn của người nghiên cứu và độ an toàn và hữu hiệu của cuộc nghiên cứu.

Tốt nhất là nên bàn thảo với bác sĩ xem thử nghiệm bệnh xá có phù hợp cho quý vị hay không.

H. TẠI SAO THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ THIẾU SỰ THAM GIA TỪ CÁC BỆNH NHÂN ĐA DẠNG?

Đ. Lý do một số bệnh nhân trong thử nghiệm bệnh xá được thể hiện không đúng mức đều khác nhau và có thể bao gồm họ không hiểu rõ về tiến trình thử nghiệm bệnh xá, thiếu hiểu biết về thử nghiệm bệnh xá nào có sẵn cho mình, hoặc thiếu thử nghiệm bệnh xá ở những khu vực chưa được phục vụ.

H. TẠI SAO ĐIỀU QUAN TRỌNG LÀ PHẢI CÓ NHỮNG BỆNH NHÂN ĐA DẠNG THAM GIA VÀO THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ?

- Đ. Điều quan trọng là phải có những người có chủng tộc, nguồn gốc dân tộc, tuổi tác, giới tính, **khuyh hướng tình dục và nhận diện giới tính** khác nhau tham gia vào thử nghiệm bệnh xá. Chúng tôi biết rằng một số loại thuốc có tác dụng khác nhau với mỗi người. Thí dụ, thuốc trị huyết áp ít hữu hiệu hơn ở người Mỹ gốc Phi Châu so với chủng tộc khác. Ghi danh những người tham gia có nguồn cội đa dạng sẽ đẩy mạnh nghiên cứu và giúp tìm cách thức tốt hơn để chữa trị những bệnh tác động không tương xứng với những bệnh nhân này.

Hệ thống thử nghiệm bệnh xá hiện tại gặp nhiều thách thức trong lúc tuyển dụng và lưu dụng những người tham gia đủ tiêu chuẩn. Theo Trung Tâm Thông Tin và Nghiên Cứu về Tham Gia Nghiên Cứu Bệnh Xá, chỉ có 6 phần trăm các thử nghiệm bệnh xá hoàn tất đúng hạn và 50 phần trăm địa điểm nghiên cứu bệnh xá ghi danh một hay không có bệnh nhân nào vào cuộc nghiên cứu của họ. Chậm trễ trong việc hoàn tất thử nghiệm dẫn đến trì hoãn duyệt xét và tiến trình chấp thuận theo quy định – làm cho bệnh nhân chậm được các loại thuốc mới có khả năng cứu tánh mạng họ.

H. VIỆC THAM GIA CỦA TÔI VÀO THỬ NGHIỆM BỆNH XÁ GIÚP CHO CỘNG ĐỒNG NHƯ THẾ NÀO?

- Đ. Khi tăng số người tham gia thường được thể hiện không đúng mức trong các thử nghiệm bệnh xá, không chỉ người nghiên cứu có được kiến thức về cách thức nhóm người tham gia toàn diện phản ứng với thuốc và chữa trị, mà họ còn có thể tìm hiểu thêm về cách chữa trị những căn bệnh đặc biệt ảnh hưởng không cân xứng đến vài nhóm dân tộc hay chủng tộc.

H. I'M IN LÀ GÌ?

- Đ. Để đẩy mạnh mọi người tham gia vào các thử nghiệm bệnh xá, Nghiên Cứu Dược Học và Các Nhà Sản Xuất Mỹ (Pharmaceutical Research and Manufacturers of America, hay PhRMA) và Diễn Đàn Phẩm Chất Thiếu Số Quốc Gia đã cùng tham gia giới thiệu **I'm In ("Tôi Tham Gia")**, một cuộc vận động khuyến khích nhiều bệnh nhân đa dạng tự nguyện tham gia vào các thử nghiệm bệnh xá. **I'm In** sẽ là chương trình đóng góp và hỗ trợ của Hệ Thống Tham Gia Thử Nghiệm Nghiên Cứu. Tài nguyên này sẽ giúp cho bệnh nhân kết nối với các thử nghiệm bệnh xá mà họ có thể đủ tiêu chuẩn tham gia vào giúp cho những hội viên trong ngành, các bác sĩ, người nghiên cứu và các học đường có nhu cầu sử dụng những dữ liệu theo cấp bưu chánh để nhận ra các nhóm bệnh nhân khác nhau theo tình trạng bệnh và hợp lệ hóa nỗ lực tuyển dụng theo cách tốn kém phải chăng.

Thông qua sách lược tiếp ngoại và hợp tác, **I'm In** sẽ tăng nhận thức về việc tham gia vào thử nghiệm bệnh xá ở những bệnh nhân thường được thể hiện không đúng mức.

H. I'M IN LÀ GÌ?

- Đ. Cuộc vận động **I'm In** khởi sự vào tháng Ba, 2014 để giúp tăng nhận thức về tầm quan trọng của sự tham gia vào các nghiên cứu y tế trong cộng đồng trước kia chưa được thông tin đầy đủ. Với nỗ lực hợp tác trong toàn ngành, chiến dịch này đoàn kết những người quan tâm chánh, bao gồm các tổ chức biện hộ cho bệnh nhân và người chăm sóc, nơi bảo trợ nghiên cứu y tế, người nghiên cứu, và người chăm sóc sức khỏe.

I'm In sẽ là chương trình đóng góp và hỗ trợ của Hệ Thống Tham Gia Nghiên Cứu Y Tế. Tài nguyên này sẽ giúp những người tình nguyện liên lạc với nghiên cứu y tế nào họ có thể đủ điều kiện tham gia và cho các hội viên trong ngành, bác sĩ, người nghiên cứu, và các viện nghiên cứu khi cần để xem được dữ liệu theo mã bưu chánh, cho biết các nhóm đối tượng khác nhau theo tình trạng bệnh và xác nhận nơi cần tuyển đối tượng theo cách ít tốn kém.

NMQF hiện nay đang đứng đầu trong cố gắng thực hiện việc này.

H. HỆ THỐNG THAM GIA NGHIÊN CỨU Y TẾ HOẠT ĐỘNG RA SAO?

- D.** Hệ Thống Tham Gia Nghiên Cứu Y Tế có môi trường liên mạng an toàn để liên lạc với bệnh nhân, nơi bảo trợ nghiên cứu y tế, người nghiên cứu y tế, chuyên gia chăm sóc sức khỏe, viện chăm sóc sức khỏe và tổ chức bệnh hộ của họ trên toàn quốc. Các nghiên cứu y tế cần cả người tình nguyện có tình trạng sức khỏe khó khăn và người tham gia khỏe mạnh. Ghi danh làm người tham gia trong Hệ Thống Tham Gia Nghiên Cứu Y Tế giúp tìm những nghiên cứu y tế cũng như ghi danh vào nhóm người tình nguyện để được xem xét tham gia vào các nghiên cứu y tế trong tương lai. Tổ chức bệnh hộ cho bệnh nhân muốn tham gia chiến dịch này có thể tải bộ bệnh hộ mình cần, và trở thành người tích cực chánh thức của **I'm In**, và tham gia vào truyền thông xã hội **I'm In**.